

Samstag am 18.04.2026

Öffnungszeiten: 11:00 Uhr - 18:00 Uhr

- 11:00 Uhr** Willkommen auf dem Messegelände
- 13:00 Uhr** Offizielle Eröffnung mit Begrüßung
- 13:20 Uhr** Fidelio Hochheim | Tanzgruppe
- 13:30 Uhr** Die Region im Gespräch
Freuen Sie sich auf spannende Einblicke und Perspektiven aus der Region: Auf dem Podium erwarten Sie die Bürgermeister der Kommunen sowie die Vorsitzenden des Gewerbevereins Ginsheim-Gustavsburg, des Ortsgewerbevereins Bischofsheim und der Dachverbände SKG Ginsheim, SKB Gustavsburg und des Vereinsrings Bischofsheim.
- 14:00 Uhr** Die Zwergmäuse | TVG Tanzgruppe
- 14:15 Uhr** Sebastian Scholz | Unternehmensnachfolge
- 14:30 Uhr** René Blumer – Auktionshaus Wiesbaden
Einblick in das Auktionswesen: Internationale Vermittlung/Versteigerung von Kunst, Antiquitäten, Schmuck, Skulpturen, Fahrzeugen und mehr
- 14:45 Uhr** Modenschau von Dressplaner
die Müllers´s | 10-13 Models
- 15:15 Uhr** Fatih Yayli | make it eazy IT-Service und Solution
- 15:30 Uhr** Sonjas BlumenGarten | Ein florales Feuerwerk
- 16:00 Uhr** Gemeinsam für die Energiewende unterwegs!
Bürgerenergie UrStrom eG/Zweigstelle Bürgerenergie Mainspitze
- 16:30 Uhr** Impulsworkshop der BürgerEnergie Mainspitze
Energieerzeugung in Bürgerhand: Wie ein Balkonkraftwerk funktioniert und worauf man prinzipiell achten sollte.



Sundowner Cruise

19:30 Uhr – Boarding am Altrhein Ginsheim

Wenn die Sonne langsam untergeht, wird der Rhein zur Bühne: Die „Black & White Sundowner Cruise“ zählt zu einem weiteren Highlight der m³ Messe. Mit Sektempfang, DJ und besonderer Atmosphäre erwartet die Gäste von 20.00 Uhr bis 23.00 Uhr ein unvergesslicher Abend auf dem Wasser. Ob zum Netzwerken oder einfach zum Genießen - diese Fahrt verbindet Messe, Musik und Sommerfeeling auf einzigartige Weise.
Dresscode: Schwarz & Weiß.

Die Plätze an Bord sind limitiert. Tickets gibt es nur, so lange der Vorrat reicht.
Ein Shuttle bringt Ausstellende bequem vom Messegelände zum Anleger.

Tickets
sichern.



18.04.2026
Altrhein Ginsheim
Boarding: 19:30 Uhr
Ende: 23:00 Uhr



Trauernde
Eltern & Kinder



Spendenlauf - Gemeinsam Gutes tun

09:00 Uhr – KIDSRUN (400m)
09:30 Uhr – FUNRUN (5K)

Manchmal kann ein einziger Schritt viel bewirken. Beim Spendenlauf im Rahmen der m³ geht es nicht nur um Bewegung, sondern um Mitgefühl: Jede Startgebühr unterstützt den Verein Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e. V. und hilft Familien in schweren Zeiten.

Die Strecke am Altrhein lädt alle ein - egal ob Anfänger oder erfahrene Läufer. Schon ein paar kleine Schritte können für andere von großer Bedeutung sein.

Einfach
mitmachen.



19.04.2026
IGS Mainspitze
Kidsrun: 09:00 Uhr
Funrun: 09:30 Uhr

Sonntag am 19.04.2026

Öffnungszeiten: 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

- 09:00 Uhr** Spendenlauf
- 10:00 Uhr** Willkommen auf dem Messegelände
- 10:30 Uhr** Begrüßung + Siegerehrung des Spendenlaufs
- 11:00 Uhr** FriedWald - Die Bestattung in der Natur
Ein stiller Ort voller Leben, an dem Erinnerungen unter Bäumen weiterwachsen – Florian Ebenhöf
- 11:15 Uhr** Der VdK – ein moderner Sozialverband
Hier wird ihnen geholfen.
- 11:45 Uhr** Modenschau von Dressplaner
die Müllers´s | 10-13 Models
- 12:15 Uhr** Saxophonbande Ginsheim
- 13:00 Uhr** Zusammenspiel von Ehrenamt und Verwaltung
Freuen Sie sich auf einen lebendigen Austausch mit Vertreterinnen und Vertretern aus beiden Bereichen.
- 13:30 Uhr** Mitreißende Sambarhythmen
mit der Bateria Caipirinha
Auftritt und Mitmachperformance
- 14:30 Uhr** TV Bischofsheim: Tanzen + Rope Skipping
- 15:00 Uhr** Chorgemeinschaft Ginsheim
- 15:15 Uhr** Modenschau von Dressplaner
die Müllers´s | 10-13 Models
- 15:45 Uhr** Vorstellung der städtischen Seniorenarbeit
Was sind die offenen Angebote und was heißt Gemeindepflege in Gi-Gu?
- 16:00 Uhr** Hospiz Groß-Gerau
- 16:15 Uhr** Bildungscoach - Initiative ProAbschluss
Weiterbildung für alle!
- 16:30 Uhr** Impulsworkshop der BürgerEnergie Mainspitze
Energieerzeugung in Bürgerhand: Wie ein Balkonkraftwerk funktioniert und worauf man prinzipiell achten sollte.

m³

MEHR ALS
EINE MESSE

PROGRAMM